

令和8年

4月

がっこうきゅうしょくこんだて よ ていひょう

学校給食献立予定表

箱根町立箱根の森小学校

きゅうしょくもくひょう 給食目標		きょうりょく しょうじ ば つく 協力して、食事の場を作ろう				
日	ようび	こんだてめい	しょくひんめい			エネルギー kcal たんぱく質g しじつg 食塩g
			ちやにくになる	ねつやちからになる	からだのちようしをととのえる	
9	木	ロールパン <u>ぎゅうにゅう</u> ハンバーグ リヨネーズポテト ABCマカロニスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく たまご	ロールパン あぶら パンこ マカロニ じゃがいも	たまねぎ にんじん キャベツ パセリ ホールコーン	620 27.5 27.3 2.4
10	金	チキンカレーライス <u>ぎゅうにゅう</u> ゆでやさいとツナのごまドレッシングがけ	とりにく ツナ ぎゅうにゅう	こめ むぎ じゃがいも あぶら こむぎこ さとう ごま	にんじん たまねぎ しょうが にんにく りんご キャベツ トマトピューレ ホールコーン	644 24.6 17.0 1.6
13	月	わかめごはん <u>ぎゅうにゅう</u> にくじゃが あぶらあげとやさいのみそしる	わかめ ぶたにく ぎゅうにゅう みそ あぶらあげ	こめ むぎ さとう じゃがいも しらたき	にんじん たまねぎ キャベツ はねぎ さやえんどう	619 25.6 20.1 2.2
14	火	はこねランチ キャベツのスパゲッティ <u>ぎゅうにゅう</u> クリームスープ ひゅうがなつみかんゼリー	ツナ とりにく ぎゅうにゅう	スパゲッティ こむぎこ あぶら じゃがいも バター ひゅうがなつみかん ゼリー	にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン ホールコーン	604 23.6 19.4 1.6
15	水	チャーハン <u>ぎゅうにゅう</u> はるさめスープ	やきぶた なんと たまご とりにく ぎゅうにゅう	こめ むぎ さとう はるさめ あぶら	にんじん ながねぎ たまねぎ キャベツ はねぎ もやし ほししいたけ	617 26.5 19.7 2.5
16	木	コッペパン <u>ぎゅうにゅう</u> とりにくのトマトに やさいたっぷりコンソメスープ	とりにく ぎゅうにゅう	コッペパン こむぎこ じゃがいも	にんにく たまねぎ しめじ にんじん キャベツ ホールコーン	625 28.5 24.8 2.6
17	金	みそそぼろごはん <u>ぎゅうにゅう</u> じゃがいものみそしる キャベツとじゃこのいためもの	とりにく みそ こうやどうふ あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう しらすぼし	こめ むぎ さとう あぶら じゃがいも	しょうが にんじん たまねぎ はねぎ キャベツ ピーマン	662 24.1 22.7 2.0
20	月	おやこどん <u>ぎゅうにゅう</u> こんさいのみそしる	とりにく たまご なんと ちくわ ぎゅうにゅう みそ わかめ	こめ むぎ でんぶん さとう じゃがいも	にんじん たまねぎ ごぼう だいこん さやいんげん ながねぎ	602 26.4 18.1 2.3
21	火	にこみうどん <u>ぎゅうにゅう</u> ちくわのてんぶら さつまいもてんぶら	とりにく たまご あぶらあげ ぎゅうにゅう	うどん あぶら こむぎこ さつまいも	にんじん たまねぎ ながねぎ はくさい こまつな	615 27.0 22.1 2.3
22	水	チキンピラフ <u>ぎゅうにゅう</u> さわらのこうそうやき じゃがいもとコーンのスープ	とりにく さわら ぎゅうにゅう	こめ むぎ じゃがいも でんぶん	にんじん たまねぎ パセリ こまつな ホールコーン	625 24.9 21.5 2.1

日	ようび	こんだてめい	しょくひんめい			エネルギー kcal たんぱく質g しじつg 食塩g
			ちやにくになる	ねつやちからになる	からだのちようしをととのえる	
23	木	くろパン ぎゅうにゅう チリコンカン キャベツとベーコンのスープ	ぎゅうにゅう だいず ぶたにく ベーコン こなチーズ	くろパン あぶら こむぎこ	にんじん たまねぎ にんにく セロリ キャベツ	602 26.2 26.6 2.4
24	金	ごはん ぎゅうにゅう さけのフライ もやしのおかかあえ みそけんちんじる	ぎゅうにゅう さけ たまご とうふ あぶらあげ みそ	こめ むぎ パンこ こむぎこ あぶら じゃがいも こんにやく	にんじん もやし だいこん ごぼう ながねぎ	659 29.1 18.6 2.0
27	月	はこねランチ たけのこごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき はくさいのいそかあえ かきたまじる	あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう のり とりにく たまご	こめ むぎ さとう でんぷん	たけのこ にんじん えのき はねぎ はくさい ほうれんそう	630 25.7 22.1 2.3
28	火	ごもくソースやきそば ぎゅうにゅう ジャーマンポテト ミックスフルーツ	ぶたにく ぎゅうにゅう ウィンナー	ちゅうかめん あぶら じゃがいも	にんじん たまねぎ もやし キャベツ しいたけ パセリ みかん りんご もも	637 23.2 21.1 1.6
29	水	しょうわ ひ 昭和の日				
30	木	コッペパン ぎゅうにゅう タンドリーチキン コーンポテト まめいりミネストローネスープ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン だいず	コッペパン あぶら マヨネーズ マカロニ じゃがいも	にんにく しょうが たまね にんじん キャベツ パセリ トマト セロリ ホールコーン	620 27.5 27.3 2.4

☆ ^{こんだて} の献立はカルシウムが 50mg 以上 ^{いじょうふく} 含まれている献立です。進んで食べ、^{すす た} じょうぶな骨作りをしまし
しょう。

☆ はこねランチは、^{はこねちようりつしょうちゆうがっこう きょうつう} 箱根町立小中学校で共通のメニューを入れた献立です。共通のメニューは網か
^{こんだて} ^{あみ} ^{きょうつう} 網か

^{ふとじ} け太字になっています。今年^{ことし}のテーマは、「^{せかい りょうり}世界の料理」です。そのほかに各地の郷土料理、旬^{かくち きょうどりょうり しゅん}の食材、^{しよくざい}

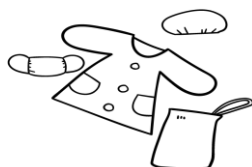
^{ぎょうじしよく} 行事食などの内容で ^{ないよう おこな} 行います。

<きゅうしょくだより> 保護者の皆様へ 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

ご入学、ご進級おめでとうございます。子供たちが健康で元気に過ごすために、食事はと
ても大切です。苦手なものも食事に取り入れるようにしていろいろなものを食べる機会をつ
くる、早寝早起きをしてしっかり朝ごはんを食べるなど、ご家庭でもぜひ食事に注意をして
いただきたいと思います。子供たちのために安全でおいしい給食になるように努めていきたく
いと思います。よろしく願いいたします。

一もちもの一 ★ハンカチ（給食用のもの） ★マスク（当番）

*白衣について・・・学校で用意します。週末、持ち帰りましたら、洗濯・アイロンがけをして、月
曜日に持たせてください。ほころびなどありましたら、修繕をしていただきたいと思いますよう願
いいたします。（ボタンは学校にあります。担任にお知らせください）



^{きゅうしょく まえ} ^{かなら} ^{てあら}
★給食の前には必ず手洗いをしましょう。